

総合トップ > 県政情報・統計 > 県概要 > 組織案内 > 企画財政部 > 企画財政部の地域機関 > 南部地域振興センター > 県民生活 > 南部地域NPO法人活動紹介 > NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人太陽の輪）

LINE いいね ツイート

掲載日：2016年11月8日

南部地域NPO法人活動紹介

- [南部地域NPO法人活動紹介（平成26年度取材分）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人スマイリングキッズバイ懇根会）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人鳩ヶ谷協働研究所、ヒールアップハウス）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人めだかふぁみりい）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人あさひ共生会）](#)
- [NPO法人スマイリングキッズバイ懇根会のサポートにより川口市立根岸小学校でしいたげ栽培が始まりました！](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人危険管理士会）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人セカンドリーグ埼玉）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人子育て応援クラブむくむく）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人親子サロンmano&mano）](#)
- [NPO法人親子サロンmano&manoが川口市内でペーパーコンサートを開催しました！](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人障害者の地域生活をひろく会）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人戸田スポーツクラブ）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人ふうせん）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人障害者の自立を考えるあしたの会）](#)
- [NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人川口市環境会議）](#)

NPO法人活動紹介（特定非営利活動法人太陽の輪）

今回は、川口市を中心に引きこもりなどの社会的弱者に対する自立支援や就労支援などを行う、NPO法人太陽の輪取材しました。川口市内にある事務所を訪問し、月一回開催されるパン教室の様子を見学し、同法人の高橋代表理事から活動内容などについてお話を伺いました。

<太陽の輪について>

太陽の輪は、2007年から任意団体として引きこもり支援事業を中心とした活動を行い、2010年にNPO法人となりました。活動のきっかけは、高橋代表の息子（ゆうやさん）が引きこもりになった経験から、支えてくれた方々への恩返しをしたという思いがあったからだそうです。現在は、社会復帰に向けた教室を開催するほか、引きこもりに関する相談、自宅訪問、家族向けの勉強会や居場所づくりなど様々な面から引きこもりについての悩みを持っている方を支援する活動を行っています。

<居場所について>

青年たちの居場所となる太陽の輪の事務所は、高橋代表が運営する清掃会社（眞陽舎）の2階。ここに毎日3～4人の青年たちが集まって、就労や自立のための様々なトレーニングを行います。取材日には、スタッフ4名と青年たち4人（としさん52歳、くにちゃん46歳、かつちゃん43歳、けんちゃん27歳）が参加していました。曜日によって教室の内容は異なりますが、仕事をする上でのマナーや、電話対応、名刺交換の方法などの指導を受けます。



朝の発声練習の様子

取材日は料理教室の日。自立に向けたサポートの一環として、週に一度居場所で料理教室をしているのだそうです。40代、50代の引きこもりも多い中、親亡き後に自分で生きていくための力をつけるためのトレーニングです。また、自分で料理を作れることが自信につながり、料理をつくることを通して自然なコミュニケーションをとる練習にもなります。

ホワイトボードに今日のメニューが書き出されて役割分担が決まると、それぞれ野菜を切ったり、材料の計量をしたりと協力しながら料理に取り組みます。高橋代表やスタッフの永岡さんを中心に会話も多く、明るく賑やかな雰囲気。時間の都合上、残念ながら出来上がりまで見学することができませんでしたが、高橋代表が「パンが出来上がったとき、青年たちがとてもよい表情をするんですよ。」と教えていただきました。



取材日のメニューは、トマトスープ、サラダ、ロールサンド、ピザ、揚げパン。前の週に何を作るかをみんなで話し合って決めます。



出来上がった後はみんなでいただきます。とても美味しそうです。（写真は太陽の輪のフェイスブックより）

<今後の活動について>

今年（2016年）8月には新聞で8日間にわたる連載記事が掲載され、活動がより多くの人に認知されるようになった太陽の輪。今後の活動について、高橋代表にお話を伺いました。

「今後は、居場所にいる青年が働けるような場所、子供や高齢者などたくさんの方が集まるコミュニティカフェを作りたいです。40、50代の引きこもりも多いなか、彼らの親が亡くなった後でも自分で生きていける道を作っていきたいです。」

<代表理事の高橋さんから県民の皆さんへ>

引きこもって5年以内ならスムーズに社会復帰ができますが、5年以上だと3倍の時間がかかります。引きこもりで悩んでいる人はすぐに専門家に相談してほしいです。自分の子供の引きこもりを解決するのは大変難しいので、自分と家族以外の第三の風をいれることが重要です。子供は親のおもちゃではありません。無理に自分の思い通りにさせようとせず、子供のことを認めてあげてください。

【NPO法人太陽の輪】

（代表理事）高橋 陽子

（電話）048-229-6057

（所在地）川口市南鳩ヶ谷2-7-8

（ホームページ）[太陽の輪（外部ページにリンクします）](#)

お問い合わせ

[企画財政部 南部地域振興センター](#)

郵便番号332-0035 埼玉県川口市西青木二丁目13番1号 埼玉県川口市地方庁舎2階

電話：048-256-1110

ファックス：048-257-0529

[お問い合わせフォーム](#)

より良いウェブサイトのためにみなさまのご意見をお聞かせください

このページの情報は役に立ちましたか？

1：役に立った 2：ふつう 3：役に立たなかった

このページの情報は見つけやすかったですか？

1：見つけやすかった 2：ふつう 3：見つけにくかった

[送信](#)

[▲ ページの先頭へ戻る](#)

[▶ サイトマップ](#) [▶ 組織案内](#) [▶ 携帯サイト](#) [▶ 関係機関リンク集](#) [▶ プライバシーポリシー・免責事項](#) [▶ 著作権・リンクについて](#)

[▶ 県庁へのアクセス](#)

[▶ 「コバトン」＆「さいたまっち」](#)



Copyright © Saitama Prefecture. All rights reserved.