

太陽からのLOVE LETTER

5度目のLOVE LETTER

高橋 陽子



ハイキング・館林までのドライブ

☆4月の感想

新緑の季節になり、いつもは事務所で勉強会等を行っていますが、一緒に汗をかこう、体を動かそうということで月にはイベントを2回行いました。

居場所（朝礼）

毎朝9時より朝礼を行っています。

朝礼は「有名人からの言葉」をみんなで話し合っています。例えば

「何も持っていないということとは、全ての物を握める可能性を持っているということ・・・松本えつを」

自分の意見や考えを声に出せるようにすることが目標です。今までは「ない！」と言っていた青年は、考えながら自分の意見を話せるようになっていきます。

それが終わると、清掃活動・言葉づかい・敬語の使い方・料理教室・パソコン教室・漢検などを行っています。

居場所（ランチタイム）

今までは毎週水曜日にランチをしていましたが、青年達から他の日も食べたいという声があがったので、私と青年で作る簡単料理を美味しく頂いています。

居場所（料理教室）

毎週水曜日は高橋哲也シェフの料理教室です。

一生懸命に玉ねぎを刻んだり、野菜のみじん切りをしたり、盛合せの勉強をしています。

この日は、お客様もお見えになりますので、太陽の輪レストランに変更している気がしますね。

居場所（講師）

今月はフォロ―整体院の加藤院長から、気持ちの持ち方や体の仕組みについてお話を頂きました。何よりも太陽の光に浴びること、笑顔の大切さを教えていただき、青年達も真

剣に聞いていました

4月13日 ハイキング

青年達がおにぎりを握り、事務所から川口市立グリーンセンターまで往復で約10キロを歩きました。お天気にも恵まれ応援の高橋哲也さん、若宮雅雅さんと一緒に気持ちのいい汗を流したようですが、帰りはさすがに疲れたようで声にもならなかったようです。

4月26日 館林のつじヶ丘

つじヶ丘を知らない青年がいたので、館林までつじヶ丘を見に行こうと急ぎよ、遠足を行いました。

いつもはもつと赤い花がむかえてくれたのだが、今回は残念ながら、緑がむかえてくれました。その中、各自で散策に出かけ、太陽の光を浴び、汗をかく青年達の顔がまぶしくて、今までは違つ姿に感動しました。

今後の活動について

5月より月に一度、「月一の会」を開催します。これは居場所まで出て来れない方々の為、外に出れるきっかけを作ることがメインになります。

詳細は月に一度、ランチを頂きながら、集まった仲間と楽しむ時間を過ごす予定です。場所は毎月違う予定です。

太陽の輪のホームページができました。

<http://taiyowon.jp/>

☆事務局からお願い

☆認定NPOを目指しています。

皆様のお力添えを宜しくお願い致します。

「太陽の輪」では自立する為に頑張る仲間を募集しています。

☆入会金(3000円)・年会費(12000円)賛助会員(10000円)

☆ご寄付(送金)

銀行振込 三菱東京UFJ銀行西川口支店(普)0070158

郵便振替 038-0206437

特定非営利活動法人 太陽の輪 宛